

Första hjälpen och Krisstöd



Arbetsplats:	Adress:
Vägbeskrivning:	Alternativt telefonnummer (Taxi):
Första hjälpen utrustning finns:	Första hjälpen kunnig personal:

Beredskap - Vad gör jag vid en olycka?

1. Larma ambulans, räddningstjänst och/eller polis

SOS 112

Var beredd att tala om:

- Vem du är och varifrån du ringer
- Vad har hänt och hur många är inblandade
- Typ av skada eller problem
- Var beredd att ge färdbeskrivning, se ovan

2. Säkra olycksplatsen
3. Påbörja första hjälpen samt hjärt- och lungräddning
4. Lämna inte en skadad person ensam, följ med ambulans till sjukhus eller läkare