

Din personliga skyddsutrustning

FÖRE

Huvudskydd

- Hjälms med regnränna leder bort regn och vattenstänk.
- Hjälms med ventilation underlättar vid värme.
- Hjälms med nackband vid framåtböjt arbete.
- Kontrollera datummärkningen
– hjälmen bör användas i max fem år.

Ögonskydd

- Arbetsglasögon kan behövas för att undvika belastningsskador.
- Ska vara bekväma, vara lätta att justera och ska ge ett bra synfält.
- Korgglasögon om du använder glasögon.
- Tätslutande skyddsglasögon om du använder linser.
- Skyddsskärm får inte ligga an mot glasögon eller slå i axlarna vid huvudvridning.

Hörselskydd

- Bullrets styrka och karaktär avgör ditt val av hörselskydd.
- Välj skydd som dämpar, men med bibehållen kommunikationsförmåga.
- Bra passform och bekvämlighet.
- Kåpor eller proppar väljs efter behov, klimat och luftfuktighet.

Andningskydd

- Väljs efter skyddskravet
- partiklar, gaser eller kemikalier
(minst 300 minutlitter)
- Arbetsbelastning och arbetstidens längd påverkar.
- Klimat och luftfuktighet.
- Sikt, rörelsefrihet och kommunikation.
- Kontrollera funktionen.

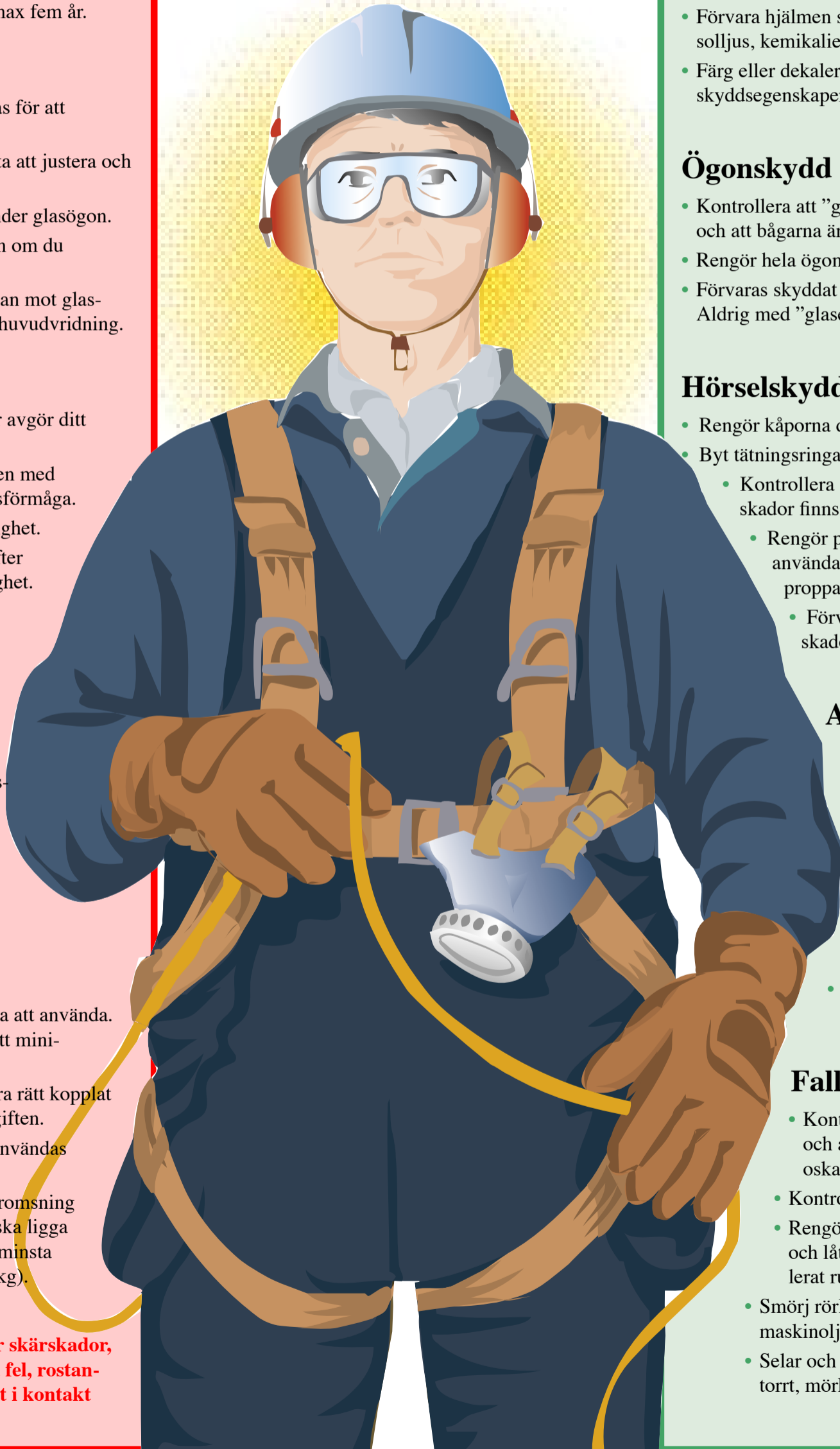
Fallskydd

- Selar och linor ska vara lätta att använda. De ska vara starka och ha ett minimum av mekaniska delar.
- Personligt fallskydd ska vara rätt kopplat och anpassat till arbetsuppgiften.
- Sele/skyddsväst ska alltid användas där det finns risk för fall.
- Linan ska ge en mjuk uppbromsning vid ett eventuellt fall. Den ska ligga bra i handen och ska ha en minsta brottgräns på 15 kN (1500 kg).

Kassera utrustning som har skärskador, trasiga sömmar, mekaniska fel, rostangrepp eller om den har varit i kontakt med kemikalier!

Checklista

Följ alltid tillverkarens anvisningar för användning, skötsel och förvaring av din personliga skydds- och fallutrustning.



EFTER

Huvudskydd

- Rengör hjälm och hjälmmössa.
- Byt ut trasiga och felaktiga delar.
- Byt ut hjälmen om den har sprickor eller andra skador.
- Kassera hjälm som är för gammal eller om den har utsatts för kraftig stöt.
- Förvara hjälmen så att den skyddas mot solljus, kemikalier, fukt m.m.
- Färg eller dekaler kan försämra hjälmens skyddsegenskaper.

Ögonskydd

- Kontrollera att "glasen" inte är skadade och att bågarna är hela.
- Rengör hela ögonskyddet noggrant.
- Förvaras skyddat mot yttre påverkan. Aldrig med "glasen" nedåt.

Hörselskydd

- Rengör kåporna direkt efter användning.
- Byt tätningsringar som inte är täta.
 - Kontrollera att inga mekaniska skador finns.
 - Rengör proppar som ska återanvändas. Observera att hörselproppar är personliga!
 - Förvaras hygieniskt och så att skador inte kan uppstå.

Andningskydd

- Rengör och desinficera direkt efter användning.
- Byt filter och gör iordning skyddet för ny användning.
- Förvara i lämplig behållare - skyddat mot smuts, solljus, kemikalier m.m.
- Prova funktionen med jämna mellanrum.

Fallskydd

- Kontrollera selens sömmar och att övriga detaljer är oskadade.
- Kontrollera att linan är oskadad.
- Rengör med mild tvällösning och låt torka i ett svalt, ventilerat rum.
- Smörj rörliga delar med tunn maskinolja.
- Selar och linor förvaras upphängda torrt, mörkt och ventilerat.

**- OBS - Finns risk för att skadliga ämnen kan stänka eller på annat sätt komma in i ögonen ska det finnas tillgång till ögonspolning. - OBS -
- OBS - Spolningsanordningen ska finnas i omedelbar närhet till arbetsplatsen och får inte vara blockerad. - OBS -**